

PsyXpert - Congres 'De psychotherapie van de toekomst' – vrijdag 10 mei 2019

De psychotherapie zal over 20 jaar heel anders zijn dan nu. Twee dominante trends bepalen de toekomst:

1. [HARD] Technologische ontwikkelingen (robotica, AI, VR, big data, medische innovaties).
2. [ZACHT] Groeiende aandacht voor zingeving, context (voeding, *resilience*, waarden, mindfulness, etc.).

Stelling 1: *De psychotherapeut van 2050 is een robot die op basis van Artificial Intelligence en met behulp van zelflerende algoritmes patiënten de best mogelijke, meest gepersonaliseerde psychotherapie biedt voor hun specifieke klachten en kwetsbaarheden.*

Stelling 2: *door toenemende aandacht voor welbevinden en bijbehorende technologische ondersteuning zal preventie toenemen en zullen lichte en milde klachten en aandoeningen sterk in aantal verminderen.*

Opzet

1 vrijdag (10 mei 2019), bestaande uit een ochtend- en een middagprogramma met veel dynamiek en interactie. Mix van plenaire presentaties, workshoprondes, plenaire discussie (met stemming vanuit de zaal), demo's van nieuwe technologieën en behandelingen, afgesloten door paneldiscussie.

- Dagvoorzitter: Anne-Marie Claassen (hoofdredacteur PsyXpert en psychotherapeut)
- Locatie: Van der Valk Veenendaal
- Accreditatie: NVvP, FGZPT, NVP, NIP-EL (5 of 6 punten)
- Prijs: € 395 voor leden PsyXpert, € 495 voor niet-leden
- Doel: 75 – 100 deelnemers (150-200 deelnemers zou een enorm succes zijn...)

Opbouw

| Begin | End | Spreker | Onderwerp |
|-------|-------|--|--|
| 08:30 | 09:00 | | Aankomen, registratie |
| 09:00 | 09:15 | Anne-Marie Claassen (dagvoorzitter) | Opening |
| 09:15 | 10:00 | Prof. Koen Kas (oncoloog, futuroloog) | De Psychotherapie van de Toekomst |
| 10:00 | 10:30 | pauze | |
| 10:30 | 11:15 | Frank Verhoef, New Health Collective | Artificial Intelligence in de Psychotherapie |
| 11:15 | 12:00 | Prof. Ernst Bohlmeijer | Zonder welbevinden geen herstel - Een nieuw model voor duurzame ge |
| 12:00 | 12:15 | changelement | |
| 12:15 | 13:00 | Workshops, ronde | ACT/Voeding, rTMS, VR, Mindfulness |
| 13:00 | 14:00 | Lunch pauze | |
| 14:00 | 15:00 | Dr. Suzy Matthijssen | Nieuwe manieren van Traumabehandeling - wat wel en wat niet? |
| 15:00 | 15:30 | changelement + Thee pauze | |
| 15:30 | 16:15 | Prof. Andrea Evers | Non-specifieke factoren en de rol van het placebo effect |
| 16:15 | 17:00 | Plenaire discussie (keynotes) olv AMC | |
| 17:00 | | Einde | |

Workshops

1. rTMS – Martijn Arns
2. ACT-Academie en Voeding – Sara Bosman
3. Virtual reality – Tim Wind van Centrum '45
4. Mindfulness, effectiviteit en antidepressiva – Dr. Marloes Huijbers (Radboud Univ.)

Demo's

1. rTMS
2. Robots NHC
3. VR opstelling (St. Valk, Teije)